

# NUOVI MODELLI ABITATIVI DI SUPPORTO

LA MALATTIA UNA QUESTIONE DI FAMIGLIA:  
ANALISI DEI BISOGNI DELLA FAMIGLIA DEL PAZIENTE MIGRANTE

3 OTTOBRE 2023

Dott.ssa Laura Gangeri

Ricercatrice - SSD di Psicologia Clinica presso Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano

Vice Presidente Associazione «A Casa Lontani Da Casa» OdV – Milano



**«... nei paesi meno sviluppati tecnologicamente, penso ai villaggi africani nei quali ho lavorato come medico in missione, le persone si curano con la famiglia, con il contesto familiare.**



**«..nessuna donna arriva all'ospedale per partorire senza una parte della sua comunità che rimane con lei anche 4 settimane.**

**... La famiglia ha il compito di sorvegliare che la donna non muoia tornando nel suo villaggio magari lontano 30-40 km a piedi con il suo bambino neonato....»**



**«... le persone si curano con la famiglia se noi operatori sanitari non recuperiamo questo contesto più ampio saremo magari sempre più tecnologicamente avanzati ma lasceremo sempre di più sole le persone malate»**



## PERCHÉ LA FAMIGLIA?

Perché rappresenta e opera la prima esperienza di supporto emozionale al malato.

Perché il ad essere sottostimato nel processo di cura (l'attenzione al disagio tende ne è completamente spostata sul malato)

Perché pur essendo ampiamente coinvolta nella storia di malattia non ha supporti ospedalieri dedicati.

Perché esistono alcune malattie che spingono le persone malate ed i loro familiari a spostarsi dalla regione di appartenenza verso centri di cura spesso lontani.

# COSA CI DICE LA LETTERATURA

## ... sul contesto della malattia



L'atto delle **DIMISSIONI** in particolare rappresenta un **momento molto delicato dal punto di vista sanitario e dal punto di vista emotivo, sia per il malato sia per la famiglia**, in quanto generatore di sentimenti di solitudine, smarrimento e incertezza sulla gestione della quotidianità.

Nella maggior parte dei casi il malato rientra al proprio domicilio con una **diminuzione del livello di autonomia e la necessità di ricevere cure impegnative e complesse, in un contesto sociale quasi mai pronto ad accoglierlo.**

# COSA CI DICE LA LETTERATURA

**Sull'impatto della malattia sulla famiglia dal punto di vista pratico**



**Parallelamente, l'attuale e futuro contesto socio-sanitario vede in continuo aumento il numero delle dimissioni dagli ospedali dopo ricoveri brevi.**

Il periodo di ricovero non corrisponde infatti con il periodo necessario al malato per portare a termine con successo il suo percorso di cura presso la struttura specializzata di riferimento, **generando pesanti ricadute sulle famiglie e sul territorio in termini esistenziali, economico-sociali e di salute fisica e mentale, direttamente correlabili al "peso della cura".**

# COSA CI DICE LA LETTERATURA

sull'impatto della malattia sulla famiglia dal punto di vista emotivo



Evento nuovo, stressante che sconvolge l'equilibrio familiare.

Introduce sofferenza e crisi

Sconvolge le regole, il funzionamento, le relazioni

Rende necessario un riadattamento



# COSA CI DICE LA LETTERATURA

## ... sul valore della famiglia



La famiglia rappresenta e opera in questo senso **la prima esperienza di supporto fisico ed emozionale al malato, influenzando in modo significativo il processo di guarigione.**

Il sostegno fornito dalla famiglia al malato sembra quindi rappresentare una **variabile determinante in senso positivo l'efficacia delle terapie e la probabilità di guarire** con conseguenza della **riduzione dei costi economici privati e pubblici.**

Assistere le famiglie per assistere meglio il malato sembra **quindi essere oggi un obiettivo sociale e sanitario essenziale**



## **DATI QUALITATIVI** **per aggiungere particolari**



Sono stati raccolti i vissuti relativi al percorso di malattia del proprio familiare con particolare attenzione ai disagi che meglio rappresentano il funzionamento della famiglia.

# I VISSUTI DELLE FAMIGLIE MIGRANTI



## **DISORIENTAMENTO**

Il vissuto più presente tra le persone che si allontanano dalla propria casa e dal contesto abitativo.

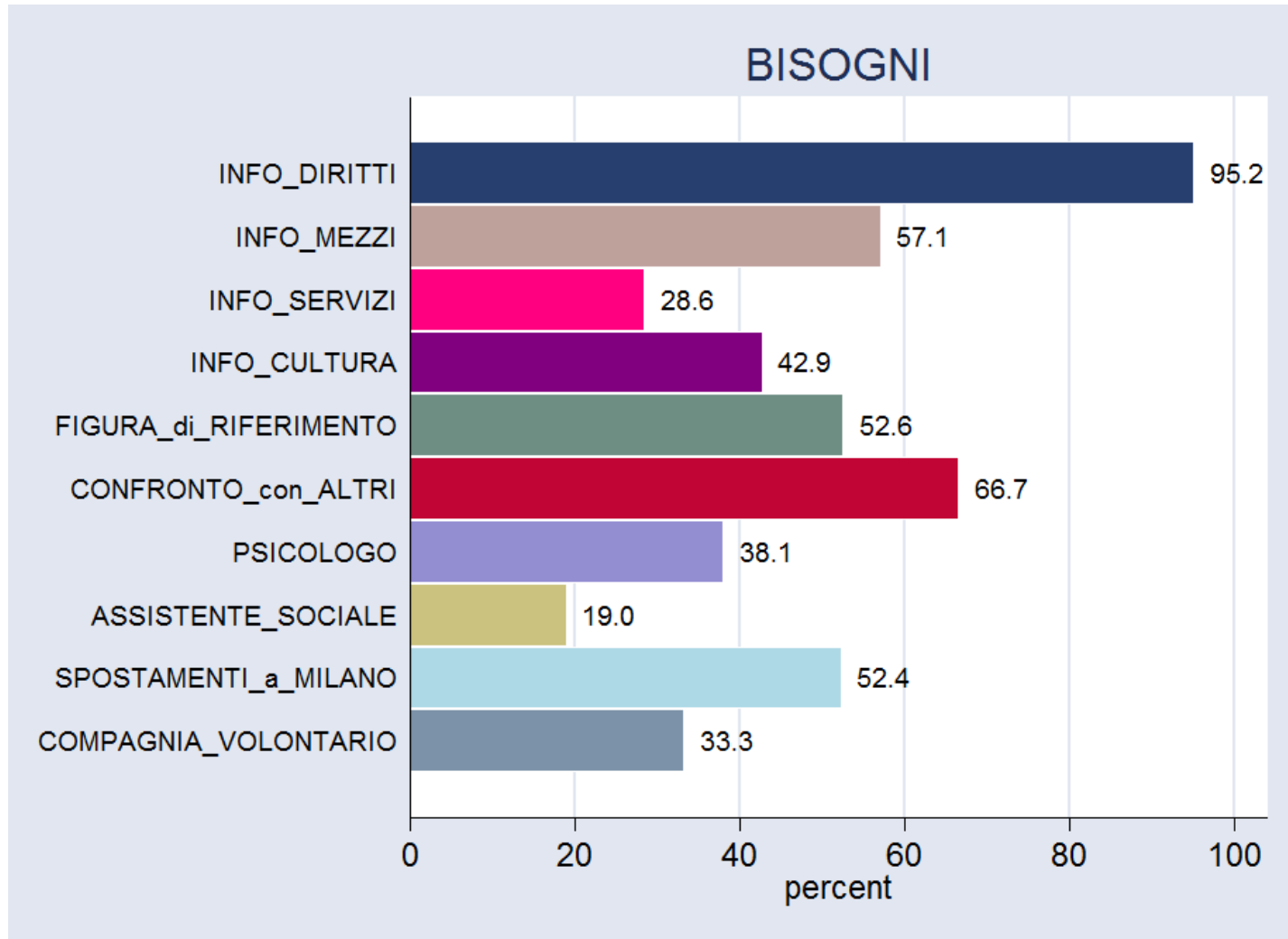
Rappresenta una mancanza dei propri punti di riferimento abituali necessari all'azione organizzata e al comportamento sociale.

## **LONTANANZA AFFETTIVA E SOCIALE**

L'essere lontani dalla propria casa è essere lontani dalle relazioni affettive

# RISULTATI

## SCHEDA RACCOLTA DEI BISOGNI PSICOLOGICI E SOCIALI DELL'OSPITE PAZIENTE E/O FAMILIARE





# a casa nostra

seminari per il benessere abitativo

## Nuovi modelli abitativi di supporto

Franco Romagnoni [AUSL di Ferrara, Direttore Attività Socio Sanitarie]  
 Claudio Pedrelli, Martina Tomel [Unione Tresinare Secchia  
 (Reggio-Emilia), Servizio Sociale Unificato] innocenza Grillone  
 Fondazione Durante e Dapa di Noi di Reggio Emilia ETS] Nicolò Capitani  
 Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, Capanna di Betlemme,  
 Rimini] Laura Gangeri, Paola Cito [Associazione a casa lontani da Casa]  
 Alessandra Salvadori [Fondazione Cariplo, Area Servizi alla Persona]

Con il patrocinio di:  
 Regione Emilia-Romagna

martedì 03 ottobre 2023

6

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**